



**Angehörige psychisch Kranker**

***Jahresprogramm***

**2018**

**ApK Hochfranken e.V.**  
Steinweg 56  
95032 Hof

**Ansprechpartnerin im Raum Hof:**

**Heidi Popp**  
1. Vorsitzende  
Tel. 09281 / 51264

**Ansprechpartnerin im Raum WUN/MAK:**

**Lilo Müller**  
Tel. 09233 / 78260

Internet: [www.apk-hochfranken.de](http://www.apk-hochfranken.de)  
E-Mail: [apk-hochfranken@gmx.de](mailto:apk-hochfranken@gmx.de)

***Dienstag***

**mtl. 18:30 - 20:30 Uhr**  
Gesprächskreis in der AOK  
Ernst-Reuter-Str. 117, 95030 Hof

***Donnerstag***

**mtl. 19:00 Uhr - 21:00 Uhr**  
Gesprächskreis in „Lichtblicke“,  
Pfarrhof 5, 95615 Marktredwitz  
bitte Rückfrage unter Tel. 09233-78260

---

### Januar

- Do. 04.01. Treffen Gruppe Wunsiedel  
Die. 09.01. ApK-Treffen: A O K

### Februar

- Do. 01.02. Treffen Gruppe Wunsiedel  
Die. 13.02. ApK-Treffen: A O K  
Die. 20.02. Geselliges Beisammensein  
15:00 Uhr  
**Die. 20.02. 9:00 - 16:30 Uhr Seminar** mit  
Dipl.-Sozialpäd. Walter Müller  
**„Was in Krisen stark macht“**  
*Die Fähigkeit schwierige  
Situationen gut zu überstehen, wird  
als Resilienzfähigkeit bezeichnet .  
In diesem Seminar wollen wir uns  
damit beschäftigen, wie diese Wider-  
standskraft erworben wird, wie man sie  
erhalten kann, wenn man mit  
Menschen in Krisensituationen zu tun  
hat.*  
**Ort: Schellenberg 20, Hof**  
So. 25.02. Tanznachmittag mit G. Heppt  
**14:00 – 16:00 Uhr** im Klostertor

### März

- Do. 01.03. Treffen Gruppe Wunsiedel  
Die. 13.03. ApK-Treffen: A O K  
**Die. 20.03. 19:00 Uhr**  
**Jahreshauptversammlung mit  
Neuwahlen im Hotel Munzert,  
Eppenreuther Str.100, Hof**

### April

- Do. 05.04. Treffen Gruppe Wunsiedel  
Die. 10.04. ApK-Treffen: A O K

### Mai

- Do. 03.05. Treffen Gruppe Wunsiedel  
Die. 15.05. ApK-Treffen: A O K  
Die. 29.05. Geselliges Beisammensein  
15:00 Uhr

### Juni

- Do. 07.06. Treffen Gruppe Wunsiedel  
Die. 12.06. ApK-Treffen: A O K  
**Sa. 16.06. 14:00 Uhr:** Führung durch den  
Landhausgarten in Tiefengrün  
**Anmeldung bis 10.6. erbeten!**

### Juli

- Do. 05.07. Treffen Gruppe Wunsiedel  
Die. 10.07. ApK-Treffen: A O K

### August

- Kein Treffen Gruppe Wunsiedel  
Die. 14.08. ApK-Treffen: A O K

### September

- kein** Treffen Gruppe Wunsiedel  
Die. 11.09. ApK-Treffen: A O K  
So. 16.09. **14:00 Wanderung**  
**Sa. 22.09. Busausflug nach Rothenburg o.T.**

### Oktober

- Do. 04.10. Treffen Gruppe Wunsiedel  
Die. 09.10. ApK-Treffen: A O K  
**Die. 16.10. Filmvorführung zum  
Tag der seelischen Gesundheit**  
Die. 23.10. 15:00 Uhr  
Geselliges Beisammensein

### November

- Do. 08.11. Treffen Gruppe Wunsiedel  
Die. 20.11. ApK-Treffen: A O K  
So. 25.11. Tanznachmittag mit G. Fischer  
**14:00 – 16:00 Uhr** im Klostertor

### Dezember

- Do. 06.12. Treffen Gruppe Wunsiedel  
**Die. 11.12. 18:30 Uhr Weihnachtsfeier**

