

**ApK Hochfranken e.V.**  
Steinweg 56  
95032 Hof

**Ansprechpartnerin im Raum Hof:**

**Heidi Popp**  
1. Vorsitzende  
Tel. 09281 / 51264

**Ansprechpartnerin im Raum WUN/MAK:**

**Lilo Müller**  
Tel. 09233 / 78260

Internet: [www.apk-hochfranken.de](http://www.apk-hochfranken.de)  
E-Mail: [apk-hochfranken@gmx.de](mailto:apk-hochfranken@gmx.de)

*Wir können keine  
großen Dinge vollbringen -  
nur kleine,  
aber die mit großer Liebe.*

*Mutter Teresa*



**Angehörige psychisch Kranker**

***Jahresprogramm***

**2019**

***Dienstag***

**mtl. 18:30 - 20:30 Uhr**  
Gesprächskreis in der AOK  
Ernst-Reuter-Str. 117, 95030 Hof

***Donnerstag***

**mtl. 19:00 Uhr - 21:00 Uhr**  
Gesprächskreis in „Lichtblicke“,  
Pfarrhof 5, 95615 Marktredwitz  
bitte Rückfrage unter Tel. 09233-78260

---

**Januar**

- Do. 03.01. Treffen Gruppe Wunsiedel
- Di. 15.01. ApK-Treffen: A O K  
**Chefarzt Dr. med. T. Brückner**  
von der **BKH Rehau**
- Mi. 23.01. Dipl.-Psych. **Alexander Höme**  
Thema: „**Selbstwert AG**“,  
**14:00 - 16:30 Uhr**; Treffpunkt Familie,  
Schellenbergweg 20, 95028 Hof

**Februar**

- Do. 07.02. Treffen Gruppe Wunsiedel
- Sa. 09.02. **Psychoedukation**  
(Angehörige informieren Angehörige)  
**in Hof:** 10:00-12:00 Uhr  
**Klostertor** 13:30-17:00 Uhr
- Di.. 12.02. ApK-Treffen: A O K
- Di. 19.02. Nachmittagstreff  
15:00 Uhr

**März**

- Do. 07.03. Treffen Gruppe Wunsiedel
- Di. 12.03. ApK-Treffen: A O K  
**Fortsetzung Psychoedukation**  
**über Medikamente**
- Sa. 16.03. **Psychoedukation**  
(Angehörige informieren Angehörige)  
**in Wunsiedel:** 10:00-12:00 Uhr  
13:30-17:00 Uhr
- Di. 26.03. **19:00 Uhr**  
**Jahreshauptversammlung mit**  
**Neuwahlen im Hotel Munzert,**  
**Eppenreuther Str.100, Hof**
- Sa. 30.03. Landestreffen in Ingolstadt

**April**

- Do. 04.04. Treffen Gruppe Wunsiedel
- Di. 09.04. ApK-Treffen: A O K

**Mai**

- Do. 02.05. Treffen Gruppe Wunsiedel
- Di. 14.05. ApK-Treffen: A O K
- Di. 21.05. Nachmittagstreff  
15:00 Uhr

**Juni**

- Do. 06.06. Treffen Gruppe Wunsiedel
- Di. 18.06. ApK-Treffen: A O K
- So. 30.06. Treffen mit ApK Bayreuth und  
Würzburg

**Juli**

- Do. 04.07. Treffen Gruppe Wunsiedel
- Di. 09.07. ApK-Treffen: A O K

**August**

- Do. 01.08. Treffen Gruppe Wunsiedel
- Di. 13.08. Nachmittagstreff  
15:00 Uhr

**September**

- kein** Treffen Gruppe Wunsiedel
- Di. 10.09. ApK-Treffen: A O K
- So. 15.09. **14:00 Wanderung**

**Oktober**

- Di. 08.10. ApK-Treffen: A O K
- Do. 10.10. Treffen Gruppe Wunsiedel

**November**

- Do. 07.11. **Treffen Gruppe Wunsiedel**
- Di. 12.11. ApK-Treffen: A O K
- Di. 19.11. Nachmittagstreff  
15:00 Uhr
- So. 24.11. 14:00 Uhr Sonntagstreff  
in Hof, Klostertor

**Dezember**

- Do. 05.12. Treffen Gruppe Wunsiedel
- Di. 10.12. **18:30 Uhr Weihnachtsfeier**

